

# SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Prof. Cesare Emanuele Ratti

Libro di testo di riferimento: Fiorini, Coretti, Bocchi "Più Movimento"- Marietti Scuola

Unità didattiche

Modulo didattico: I giochi sportivi

Macroambito di competenza: lo sport, le regole, il fair play.

Competenze: cooperare in gruppo valorizzando le propensioni individuali e l'attitudine a ruoli definiti

Abilità: eseguire e controllare i fondamentali individuali, partecipare e collaborare con i compagni per il raggiungimento di uno scopo comune.

Contenuti specifici: Volley. I fondamentali tecnici e tattici. Julio Velasco e la cultura degli alibi.

Modulo didattico: I giochi sportivi

Macroambito di competenza: lo sport, le regole, il fair play.

Competenze: praticare uno sport individuale in modo da abituarsi al confronto con l'altro.

Abilità: eseguire e controllare i fondamentali individuali di base degli sport.

Contenuti specifici: Tennis tavolo.

Modulo didattico: le capacità condizionali

Macroambito di competenza: la percezione di sé e lo sviluppo funzionale delle capacità motorie.

Competenze: comprendere gli effetti dell'allenamento sulle capacità condizionali.

Abilità: riprodurre con fluidità le gestualità dei lanci

Contenuti specifici: i lanci con palla medica ed il getto del peso.

Modulo didattico: Sport e regole

Macroambito di competenza: lo sport, le regole, il fair play.

Competenze: utilizzare strategie tecnico tattiche affrontando il confronto agonistico con un'etica corretta.

Abilità: applicare le regole e le capacità tecnico tattiche in un contesto di autoarbitraggio.

Contenuto specifico: Ultimate Frisbee

Modulo didattico: Storie di sport

Macroambito di competenza: lo sport, le regole, il fair play.

Competenze: interpretare i fenomeni connessi al mondo dell'attività sportiva nell'attuale contesto socioculturale. osservare criticamente i fenomeni connessi al mondo sportivo

Abilità: formulare considerazioni personali rispetto agli argomenti trattati.

Contenuto specifico: I twisties nello sport: la storia di Simone Biles. Sport e salute mentale: la storia di Federica Pellegrini. La lunga strada dello Sport Femminile: la storia di Nadia Comaneci